



Zeckenprävention Voliere Seebach

10. Juni 2023, 14:00:00 Uhr, Voliere Seebach

Referent: Werner Tischhauser, Liga für Zeckenkranke Schweiz & Entwickler [App "Zecke"](#)
 eingeladen durch Vorstand der Volière Seebach, Isabelle Landau

Die LiZ-Referatsreihe wird freundlicherweise von Anti-Brumm, dem führenden Mücken- und Zeckenschutzmittel der Schweiz unterstützt.

Anti-Brumm ist eine Marke der Verfora AG, welche zur Galenica Gruppe gehört.



1



Agenda

1. Vorstellung Schulungspartner
2. Einstieg
3. Zeckenstich – was tun?
4. Ausbreitung in Höhenlagen und am Polarkreis
5. Zeckenkrankheiten: FSME / Lyme Borreliose
6. ZHAW Zecken-App
7. Exotische Beobachtungen

10.06.2023

GV Voliere Seebach

2

2



zeckenliga.ch
Liga für Zeckenkranke Schweiz
Liga suviva des malades ti region
Liga svizzera dei malati v'era della svizra
Sviza liganza für poltars v'el tickborne diseases



Liga für Zeckenkranke Schweiz (LIZ)

- gemeinnützige und neutrale Anlaufstelle für Betroffene und Angehörige.
- vermittelt Kontakte zu regionalen Selbsthilfegruppen.
- Information und Sensibilisierung der Öffentlichkeit, Politiker und Behörden
- Versand Infomaterial: www.zeckenliga.ch Publikationen
- Engagiert sich in der Präventionsarbeit.

10.06.2023

GV Voliere Seebach

3

3



zeckenliga.ch
Liga für Zeckenkranke Schweiz
Liga suviva des malades ti region
Liga svizzera dei malati v'era della svizra
Sviza liganza für poltars v'el tickborne diseases



Ausweitung der FSME-(Risiko-)Gebiete ab 2019



bis 4.2.19 war nur die Nordostschweiz flächig ein FSME-Risikogebiet;

→ Seit 2019 ist die ganze Schweiz, ohne GE und TI FSME-Risikogebiet

Weshalb?

Gesundheitspolitik.

Ausweitung Impfpfhlung

Schutzimpfung vor
Frühsummer-Meningoenzephalitis (FSME)

GV Voliere Seebach

4

4



Gedanken zum Einstieg

- Das Zeckenthema ist eine Medienblase; von Politik gesteuert?!
- früher hat man wegen einer Zecke nicht so ein Theater gemacht.
- Zecken überfordern und verunsichern Bevölkerung
→ www.google.ch: Wie entferne ich die Zecke?
→ Gibt's dafür eine App? Ja!



App «Zecke» für iOS und Android (de/fr/it/en)

www.zecke-tique-tick.ch

10.06.2023

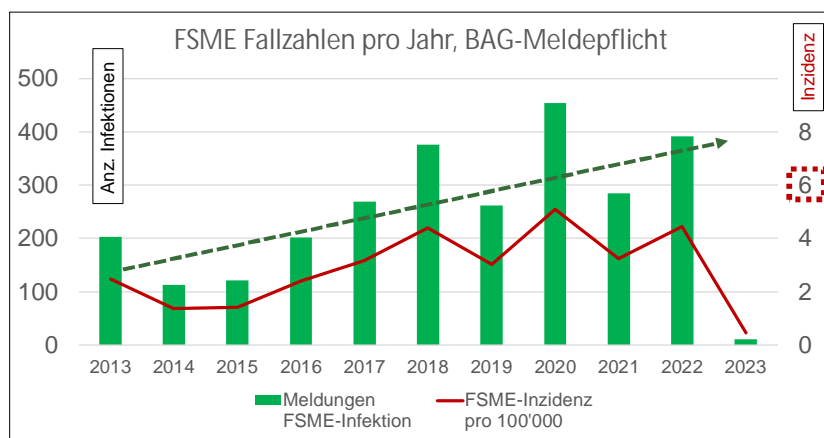
GV Voliere Seebach

5

5



+++ FSME Fallzahlen \neq Einbildung



10.06.2023

GV Voliere Seebach

6

6



2.1 Schutz vor Zecken Krankheiten

- Immunsystem bekämpft Erreger
>90% Schutz vor Borrelien durch Antikörpern des Immunsystems
>99.5% mit **Schutzimpfung vor FSME-Viren geschützt!**
- ca. 3% aller Zeckenstiche führen zu Infektionen mit Borrelien
- 50% aller Zeckenstiche bleiben unbemerkt!
→ Faktenblatt, Gegenüberstellung Borreliose / FSME
- Restrisiko → mit Routine-Kontrollen reduzieren!
→ **Zecken-Check während und nach der Aktivität!**

10.06.2023

GV Voliere Seebach

7

7



FSME-Schutzimpfung

- 3 Impfungen innerhalb von 9 – 12 Monaten
- Grundimmunisierung nach 4 Wochen erreicht.
- Übernahme durch Krankenkasse (ca. CHF 200.-)
nach Abzug von Selbstbehalt und Franchise
- Abrechnung durch Krankenkasse nur, wenn durch Arzt verschrieben
(ärztliche Verfügung)
- seit 2018 in Impfpapotheken möglich,
Kosten der Verabreichung trägt jede/r selbst.
- Gut verträglich und mit extrem hoher Schutzwirkung >99.5%

10.06.2023

GV Voliere Seebach

8

8



2.2 allgemeine Zeckenprävention – Stich verhindern

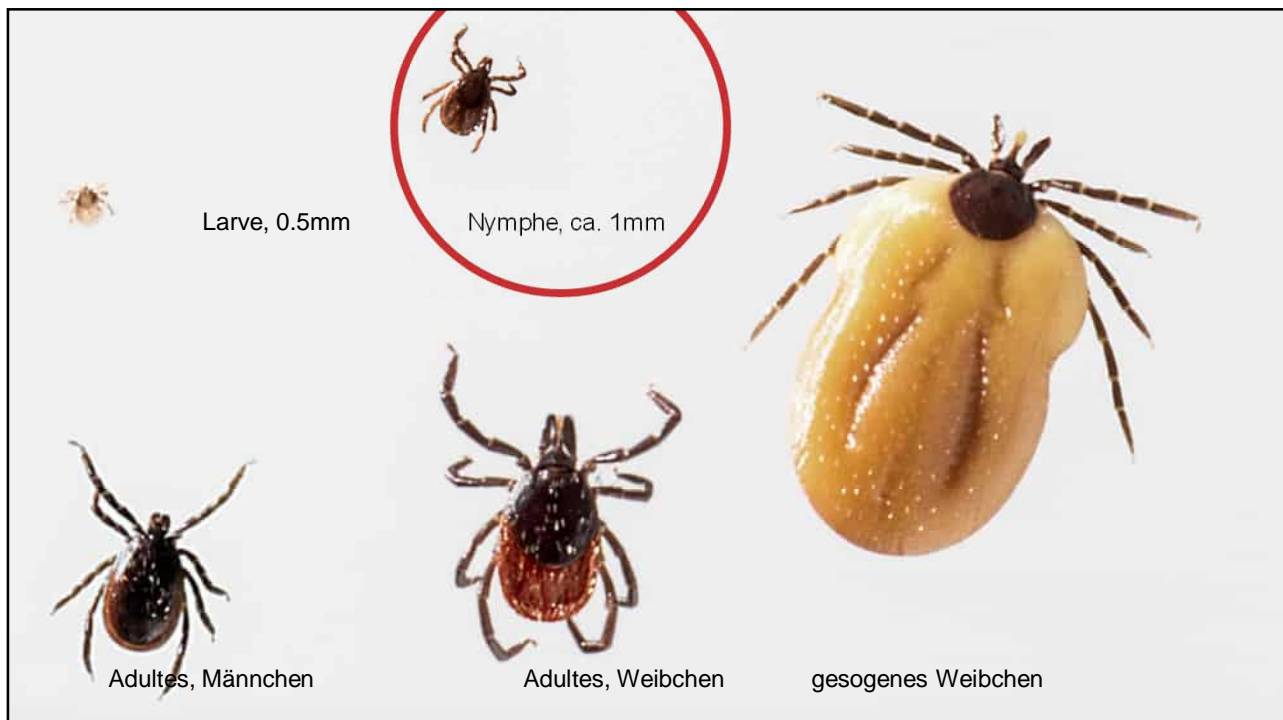
- Lange Kleider und geschlossene Schuhe
- Zeckenschutzmittel an Handgelenk, Nacken, Füßen...
- Lyme Borreliose: Kontrolle nach der Aktivität im Freien!
- **Zecken-Enzephalitis, FSME-Schutzimpfung**
- Zielgruppengerechte Information
→ LIZ-Prospekte, www.zeckenliga.ch → Publikationen
- Präventions-App «Zecke», Erinnerung an Stichkontrolle
→ Zeckenrisiko hier und jetzt !

10.06.2023

GV Voliere Seebach

9

9



10

3. Ausbreitung im Höhenlagen



10.06.2023

GV Voliere Seebach

11

11

Klima- und Landschaftsveränderung als Treiber

- + + + Temperaturen → + + + Verbreitung in höhere Lagen / Breitengrade.
- + + Blutwirtsdichte (Wild-/Wirbel-/Haustiere, Menschen): + + Zecken
- Krankheitserreger: FSME-Viren profitieren, Borrelien vielleicht auch...
- + + Waldfläche nimmt zu – an Randzonen, steigende Waldgrenze
- + Landschaft: ökologische Aufwertungen, Renaturierungen, Vernetzungen
- + Siedlungsflächen: rücken näher an Natur und umgekehrt
- Mensch: Freizeitverhalten → Sport, Offroad, Vogelkundler, Pilzler, ...
Werte: Achtsamkeit, Natursehnsucht der Städter, Natur-Entdecker, ...

10.06.2023

GV Voliere Seebach

12

12

4. Zeckenstich – Stechapparat der Zecke



- Haut einschneiden, Saugrüssel rein.
- Injektion von Gerinnungshemmer, Anästhetikum, Entzündungshemmer
- Saugen von Blut/Lymphe.
- Injektion von Lösemittel nach mehreren Tagen der Blutmahlzeit.

REM-Aufnahme: Capitulum *Ixodes ricinus*; ZHAW-Phytomedizin, 2015

10.06.2023

GV Voliere Seebach

13

13

Rasches und richtiges Entfernen der Zecke

- Zecke nie vorbehandeln!
- Zecke sofort entfernen & Einstichstelle desinfizieren; nicht warten oder zum Arzt!



- Zeckenkopf bleibt drin, nicht schlimm → mutig, mutig!!!
- Einstichstelle beobachten, Symptome erkennen: Wanderröte,... s. Merkblatt

10.06.2023

GV Voliere Seebach

14

14





zeckenliga.ch
Liga für Zeckenforschung Schweiz.
Liga suisse des acarologues et tiques.
Ligue italiana dei tickisti e tique della zootica.
Societa italiana per patologia e tick-borne diseases.






Zecken Repellents


Anti Brumm ZECKEN STOPP




10.06.2023
GV Voliere Seebach
15

15





zeckenliga.ch
Liga für Zeckenforschung Schweiz.
Liga suisse des acarologues et tiques.
Ligue italiana dei tickisti e tique della zootica.
Societa italiana per patologia e tick-borne diseases.



	Wirkstoff / Herstellung	Applikation	Zielgruppe	Wirkung laut Kassensturz
<h2 style="margin: 0;">Sprays</h2> <h3 style="margin: 10px 0 0 0;">Repellents, Wirkstoffe</h3>	Diethyltoluamid (DEET), seit 50 J.	Direkt auf Haut oder auf Kleidung	ab 2 Jahren für Tropen, Malariaprävention, auch Zecken	Wirkungsvoll, bis 8 h, Reizungen empfindlicher Haut, aggressiv
	Icaridin; piperidin-1-carboxylat) seit 2009	dito oben	dito oben	Wirkungsvoll, jedoch textil- und hautverträglicher als DEET
	Citriodiol / PMD (p-menthan-3,8-diol), aus Zitroneneukalyptus	dito oben	Mücken- / Zeckenprävention, empfindliche Hauttypen ab 1 J	Wirkung 3 bis 6h, je nach Produkt und Kombination von WS
	Citronella-Extrakt aus Zitronengras, äth.Öl	dito oben	dito oben, Kleinkinder und Schwangere	dito oben
	NEEM, IR353 (EBAAP Ethylbutyl-...), Geraniol, Lavendel, Nelke	div.	div.	wenig untersucht, bei äth. Öl allergische Reaktionen möglich

10.06.2023

16

16



Lehrer*innen, Eltern, Gotti und Götti Personen mit Aufsichtspflicht von Kindern

- Verantwortung der Aufsichtsperson (Gotta, Götti, Grosseltern)
 - Schutzmassnahmen anwenden & Zecke sofort entfernen – ruhig bleiben
 - Ereignis merken und Stichortort mit Kugelschreiber auf der Haut markieren!
 - Infos über Zeckenstich an Eltern weitergeben – sie überwachen den Verlauf
- **Überwachung des Zeckenstichs**, worauf achten? (v.a. Eltern)
 - Information über Zeckenstich an Eltern weitergeben
 - **Borreliose früh erkennen!** → erst zum Arzt, wenn Symptome auftreten.
- FSME-Schutzimpfung bei sich selber?
 - Zähle ich zur Risikogruppe, Altersgruppe 50 Plus

10.06.2023

GV Voliere Seebach

17

17



@ Forst-/Landwirte: Ein Zeckenstich ist ein Unfall



- Meldung an Berufsunfallversicherung / SUVA , wenn...
 - ... als Folge eines Zeckenstichs eine ärztliche Behandlung folgt.
 - ... Zusammenhang zw. Zeckenstich und der Erkrankung belegbar ist
 - sich Zeckenstiche merken
 - auch wenn Zeckenstich 3 bis 4 Wochen zurückliegt, erwähnen.
- 50% aller Zeckenstiche bleiben unbemerkt!
 - Dann gibt's Probleme bei der Diagnose
 - Und die Berufsunfallversicherung übernimmt vielleicht keine Leistungen
- Bei Borreliose: Nach Antibiotika-Behandlung gilt man als geheilt;
 - persistierende Symptome können bleiben – chronische Verläufe existieren.



10.06.2023

GV Voliere Seebach

18


18



6. ZHAW-Präventionsapp «Zecke»



- iOS & Android, gratis.
- Dokumentation «Zeckentagebuch».
- Übernimmt Erinnerung für die Kontrollen
→ **Borreliose!**
- Enthält wichtige Informationen um die richtigen Entscheidungen zu treffen.




10.06.2023
GV Voliere Seebach
19


19



Tagebuch und Erinnerung






10.06.2023
GV Voliere Seebach
20


20

zeckenliga.ch
 Liga für Zeckenkunde Schweiz
 Ligue suisse des acarologues et tiques
 Lega svizraza dal mackch vltura della zecche
 Società ligurica per polterre velt tickborne diseases



Erinnerung an Symptomkontrolle Borreliose




10.06.2023

< Zurück

1. Symptomkontrolle, Borreliose

Vor etwa 5 Tagen hat die Zecke gestochen. Eine Kontrolle der Stichstelle ist fällig.



Rötet sich die Haut bei der Stichstelle kreisförmig, leiden sie wenige Tage nach dem Zeckenstich unter Grippe-symptomen wie Fieber, Kopf- / Muskel- und Gliederschmerzen, dann melden Sie sich beim Arzt für medizinische Abklärungen.





21

GV Voliere Seebach

21

zeckenliga.ch
 Liga für Zeckenkunde Schweiz
 Ligue suisse des acarologues et tiques
 Lega svizraza dal mackch vltura della zecche
 Società ligurica per polterre velt tickborne diseases

Weiterführende Gedanken zur Situation

- Das von Zecken ausgehende Gesundheitsrisiko kann mit einfachen Massnahmen reduziert werden.
- Das persönliche Verhalten in der Natur ist mindestens so wichtig wie die Populationsdynamik der Zecken
- Zecke, seit über 100 Mio. Jahren weltweit erfolgreich.
- Einflussfaktoren sind für Zecken günstig

10.06.2023 GV Voliere Seebach 22

22



Repetitionsfragen Zeckenprävention

- Soll ich die Zecke selber entfernen oder macht das der Arzt?
- Welche Massnahmen schützen vor Zecken?
- Schützt die Impfung vor einer Infektion mit Borrelien?
- Wer sollte sich mit der FSME-Impfung schützen und wann ist die beste Zeit dafür?
- Wo sind Zecken gefährlicher, im Mittelland oder in den Alpentälern?

10.06.2023

GV Voliere Seebach

23

23



Vielen Dank – Fragen?

A&K Strategy GmbH
c/o Werner Tischhauser
Erlenstrasse 6
8408 Winterthur
www.zecke-tique-tick.ch

Liga für Zeckenkranke Schweiz – LIZ
Sekretariat
3000 Bern
www.zeckenliga.ch, info@zeckenliga.ch

Mit freundlicher Unterstützung von:



10.06.2023

GV Voliere Seebach

24

24